

الحرب في جبال الشوف

المجازر استمرت منذ ١٢٠ عاما

في ١٨٦٠ قتل عشرات الآلاف من المارونيين على ايدي الدروز.
صرخات المارونيين الى العالم الكاثوليكي طلبا للمساعدة ذهبت ادراج الرياح
يقول المسيحيون: حتى بعد ان يحل السلام لن نستطيع ان ننسى هذه المجازر

بقلم: شفيق غياي

صحيفة عبرية في الديار المقدسة كتبت في عام ١٨٦٥ عن قرية دير القمر تقول: «في الوقت الراهن لا يقيم ابناء اسرائيل هناك، اذ انهم هربوا كلهم من هناك عندما شجرت القضية بين المسيحيين والدروز قباعوا كل شبر من الارض والكرم كان لهم هناك. قبل خمس سنوات من ذلك دارت رحى حرب طاحنة بين الدروز والمرونيين حول جبل لبنان. وبناء على ما يقوله مؤرخو تلك الفترة نبع عشرات الآلاف من المارونيين في ذلك الحين. ولقد بعث المارونيون الى حكام العالم المسيحي الكاثوليكي دعوات يطلب المساعدة والقعود الى لبنان لانقاذهم، بيد ان هؤلاء اكتفوا باطلاق تصريحات الاعراب عن القلق».

واليوم ايضا، يبعث المسيحيون للمرونيين في هذه الحرب الشرسة التي تدور رحاها في الشوف بصرخات الياس ويبدو انه في هذه المرة ايضا سيكتفي العالم المسيحي الكاثوليكي باطلاق تصريحات التأييد والتشجيع. عشرات القرى المسيحية في ارجاء جبل لبنان سقطت الواحدة تلو الاخرى، ويقوم الطرفان للقتال، كما ينكر المراسلون الاجانب بذبح قلوب بني الانسان التي بقيت في القرى. وفي غالييتها نساء وشيوخ واطفال. ان قصص المجازر التي ارتكبت تثير الرعب ولا سيما في القرى المارونية التي ما زالت الحرب بعيدة قليلا عن ابوابها.

فبعد ان تم احتلال مواقع الكتائب التي حافظت على ارواح القرويين، ذهب سكان القرى للمسيحيين مشيا على الاقدام في طرق وعرة، الى قرى تحت سيطرة جيش الدفاع الاسرائيلي جنوبي نهر الاو، كما وصل اخرون، من خلال المجازفة بحياتهم الى بلدة دير القمر، التي تقع على الطريق الرئيسية الموصلة بين البقاع اللبناني وبيروت، عبارة الجبل على امتداده

ولقد استوعبت المدن الساحلية اللبنانية التي تقع جنوبي نهر الاو ٨٠ الفا من اللاجئين للمسيحيين واكثر، وبين هؤلاء جرحى ومذبوحون القرى وجياع واستوعبت بلدة دير القمر نحو خمسين الفا من المارونيين ممن امكن انقاذهم من القتل وانضموا الى العشرين الفا من سكان البلدة وكلهم مارونيون.

لن قرعت الاجراس

وتتردد في الشوف قصص للمذابح واعمال القتل الشرسة التي ارتكبت في القرى المسيحية. ومن هذه المذابح المذبحة التي وقعت في القرية البعيدة البيرة التي تقع على سفوح جبل باروك والتي اثار في بسبب بشاعتها انفعالا بالغا لدى جميع رؤساء الطوائف المسيحية في لبنان. فلقد تحدثت هذه القصص عن جثث الكثير من النساء والشيوخ والاطفال في كنيسة القرية الصغيرة، فلقد لبحوا كما يبدو بعد ان لجأوا الى قاعة الصلاة وطلبوا اللجوء من الله عز وجل، ولقد قرعت اجراس جميع الكنائس في بيروت في اعقاب قصص هذه المذبحة.

وعاد زعيم اليسار الدرزي وليد جنبلاط فكرر دعوته الى رجاله من راديو دمشق بالسيطرة على انفسهم وعدم لمس بالمسيحيين الذين لا يحملون سلاحا، ورد على منتقديه الذين حملوه مسؤولية المذابح. بان للمسيحيين هم انفسهم الذين تبنوا اسلوب قتل القرويين الدروز العزل الارياء واحتج بان للمسيحيين لم يكتفوا في القرية الدرزية عبيد بذبائح النساء والاطفال وانما عمدوا ايضا الى اضرار النار في قبر شيخ مقدس لدى الطائفة الدرزية

ويعتقد المراسلون الاجانب ان القليل من المسيحيين فقط، وفي الغالب شيوخ بقوا في القرى التي اجتاحتها الحرب، وان ثمة وحدات انقاذ لبنانية هربت الى تمشيط البيوت من قرية الى اخرى لنقل من تبقى الى مؤخرة القوات المسيحية في بيروت، او الى المستشفيات في مدن جنوبي الدولة. ولقد امتلأت الان جميع المستشفيات في المدن الساحلية الجنوبية وفي بيروت، ليس فقط بجرحى المعارك الطاحنة وانما بالمندمين الجرحى والذين اصيبوا بالتهول. ان سكان لبنان المسيحيين لم يعودوا يؤمنون بانه في يوم من الايام، وحتى بعد تحقيق وقف اطلاق النار سيكون في امكانهم ان يغفروا مثل هذه القتل.

هناك قائمة سوداء من اعمال المذابح التي سيخجل ابناء الاجيال القادمة من النظر فيها. هذا ما كتبه صحفي مسيحي. و يتهم المسيحيون للمليشيات الدرزية بانها هي التي اعطت الاشارة بعمليات الذبح، وانه قبل يومين فقط من نشوب المعارك في الشوف قامت بذبائح النساء والشيوخ والاطفال في القرية المارونية الصغيرة بامرير الواقعة في اعالي هضبة المتن التي تخضع لسيطرة القوات السورية.

ولقد اعتقد القرويون، الذين وضعوا ثقتهم في التجمع الكتائبي الذي انتشر في الشوف خلال حرب «سلامة الجليل» بموافقة جهات امنية في اسرائيل اعتقدوا بان القوات اللبنانية التي اجتازت التدريبات العسكرية في اسرائيل ستستخدم ثابتة امام المليشيات الدرزية التابعة لوليده جنبلاط. بيد ان تدخل سوريا الفعالة وكذلك تدخل رجال المنظمات الفلسطينية الذين يحملون «بالعودة الى بيروت» وتحرك القوات الايرانية من البقاع اللبنانية الى الجبل وجنود ميليشيا «الامر» الشيعية، كل هذه زعزعت آمال المسيحيين المارونيين. ولقد صمدت القوات اللبنانية خلال الايام الثلاثة الاولى من الحرب امام الهجمات الثقيلة التي قامت بها قوات اليسار، ولكن عندما سقطت بجمدون تهاوى التجمع الكتائبي خلال ايام معدودة من الحرب الشرسة.

لقد اعرب رئيس بلدية دير القمر جورج ديب الذي، يستضيف عشرات الآلاف من اللاجئين - اعرب عن خوفه العميق من انه حتى بدون مذابح فان سكان بلدته ستحل بهم كارثة. ففي السنوات الاخيرة شهدت هذه البلدة اياما طيبة، عندما كانت مركزا للاستجمام لعشرات الآلاف من السياح في البلدة المجاورة بيت الدين حيث حضر الامير بشير شهاب الذي كان حاكما للبنان في العهد العثماني.

قسم جنبلاط في دمشق

رئيس البلدية جورج ديب قال ان دير القمر المحاصرة من قبل المليشيات الدرزية أصبحت بدون مياه في اعقاب القصف الشديد الذي تعرضت له وبودون طعام وعقاقير. ولقد حزن من نقشي امراض اخذت تصيب الاطفال والشيوخ. بيد ان جنبلاط اقسم في دمشق بشرف الطائفة الدرزية بان قواته لن تمس اللاجئين والسكان في دير القمر، وطلب منهم طرد المقاتلين والكتائبيين.

عن «معاريف»

خط موشيه ليفي



جيش الدفاع تمرکز في

الخط الجديد

فهل هذا التغيير هو

حقيقي؟

بقلم: غاي زوهر



قوات جيش الدفاع تركز على نهر الاو

لقد كان الانتشار الجديد لجيش الدفاع الاسرائيلي في لبنان عشية يوم الغفران بعد عشر سنوات من سقوط خط بارليف على قناة السويس امرا رمزيا تقريبا. فقد احتل موشيه ليفي مكان بارليف وجاء مكان قناة السويس نهر الاو. وبهما تكن المقارنة صعبة، فانه من غير الممكن الامتناع عن مقارنة الخطين ومن الدولتين التي يحملها كل خط.

ومن المهم ان نفحص لما قام هذا الخطان وما هي الحروب التي سبقت اقامتهما، على انه اذا كان خط بارليف قد انتهى في نهاية المطاف الى مسيرة السلام، فمن المحتمل ايضا ان يؤدي الخط الحالي الى سلام في حدودنا الشمالية.

والسؤال هو: ولكن باي ثمن؟

اليوم يمكن التحدث عن ثلاثة اصناف من الثمن: الثمن الاقتصادي والثمن العسكري والثمن الانساني. ففي جولة تمت قبل بضعة ايام على امتداد الخط الجديد كان من الممكن التناثر من نطاق الاعمال الجارية في الواقع الجديدة في الضفة الغربية لنهر الاو. فلقد عاد مساووا الاعمال الترابية في خط بارليف الى هنا. وبيدات الجرافات الضخمة ووحدات من جنود سلاح الهندسة في التسابق مع الشدائد الخشبي في تاريخ حرب لبنان، التي بدأت كعملية لسلامة الجليل. ولقد استمر وزير الدفاع ورئيس الازكان العامة في الاسابيع الماضية الى ما عدا عن الجنود من قلق ازاء الظروف التي واجهتهم في الشتاء اللبناني القوي. لا اقل من قلقهم: الى متى جيش الدفاع في لبنان؟ في احد المواقع في القطاع المركزي للخط الجديد التقينا بقطيب وكنيان جندي احتياطي من تل ابيب كان قد عمل قبل خمس عشرة سنة في اقامة خط بارليف. ولقد تذكر وكنيان هذا الخط، خلال هذا الاسبوع اذ كان خط بارليف مقاربا اكثر. وقد اعدت فيه الملاهي، والفرح للحصنة ضد القصف المفجي. وكان خطا قويا صامدا، وسيكون الخط الجديد لا اقل جودة، سيما وانه غير منقطع حتى الان. كما يقول وكنيان في نهاية حديثه وهو يرفض اجراء مقارنة سياسية، من الخطين.

ويقول قائد قسم الهندسة موشيه حبيبي ان رجاله يعملون حوالي عشر ساعات يوميا وخلافا لرمال سبتاه، فان الارض اللبنانية على امتداد نهر الاو ارض صخرية وقوية ويجني استعمال مواد متفجرة لتحريك الجبال، كما يقول حبيبي، ولم يفكر رجال الهندسة باسم ماركس للخط الجديد، وهل سيكون خط ليفي، خط بارليف خط جديد، فبالله هذه الاسماء مناسبة، وفي نهاية المشاورات الاتية اقترح احد افراد الجماعة

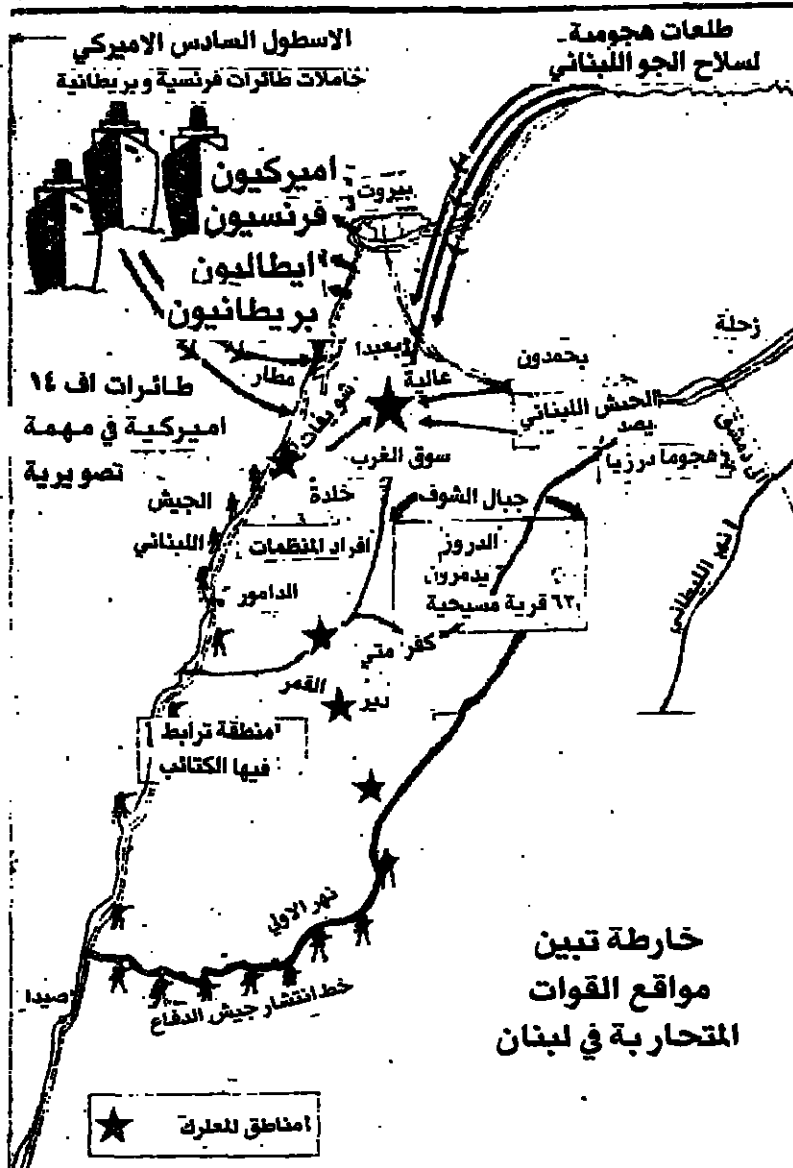
أفراد جيش الدفاع يقيمون مؤقتا في الخيام على طول الخط الجديد

تسمية الخط الجديد بـ «خط اليميلح» على اسم قائد سلاح الهندسة

«مخافر فيديو» هذا المخفر لم يتنه بعد والجنود لا يقيمون اسابيع قلائل يمكن توقع ان تصبح هذه مخافر فيديو مسلحة. وفي غضون ذلك فان الاحوال صعبة بعض الشيء بيد اننا لا نسمع عن شكوى او تذمر يذم خاص. ولقد التقينا بجهة للخبر مشعب اسرائيل وهو مسلح ويشخص بانقاره من خلال منظاره نحو الشوف البعيد فقط بضعة مئات من الامتار، وشكنا في الخلفية اصداه الانفجارات والوسيقى الدائمة خلال الاسابيع الاخيرة.

ان شعب اسرائيل في مخفر الاو هم يارون يارون ان يقول: ليس هناك فرق ايبب ويعارض بشدة بقاء جيش الدفاع في لبنان، وحين شرابي للبالغ الثالثة والثلاثين من عمره من مستوطنة مرداخ عز في الخور التي يعتقد بان الانسحاب من طريق بيروت - دمشق كان خطا خطيرا، ولقد وجدنا شعب اسرائيل كثفا في كنف في مهمة مشتركة. وكان يارون يفضل ان يكون على نهر الاو وليس في سيدا، حيث كان يعمل سابقا في خدمة الاحتياط الحالية التي يؤيدونها. ففي سيدا كما يقول، كل مواطن غير ممكن ان يكون عدوك. فلهذا هدوء رعي و يسارع يارون الى القول: ليس هناك فرق بين الجلبوس على هذا الخط وبين مهمة شرطة داخل جنوب لبنان. ويخدم صيون ثرابي خدمة الاحتياط الثالثة له في لبنان

عن «عمل هشتمار»



القوات المتحاربة في قطاع بيروت

تركيبها ومعدات العسكرية

القوة الجيش اللبناني - ٢٤ الف جندي، قسم منهم تلقى تدريبه في معسكرات مشاة البحرية الاميركية في بيروت ثم تزود في الالة الاخيرة بواسطة نقل مدرعة وبديابات من الولايات المتحدة والاردن تلقى ايضا مدافع بعيدة المدى سلاح جو ممتاز ولكن الطائرات قديمة.



القوات اللبنانية «الكتائب» عشرة آلاف جندي وخمسة عشر الف جندي احتياط - ٦٠ دبابة وبناقلة جنود، ومدافع بعيدة المدى من طراز «هو بتر»

المليشيات الحزبية عشرة آلاف جندي، زودوا في الالة الاخيرة بديابات ومدافع سورية تعمل بالتزامن مع المليشيات الاسلامية والشيعية.

رجال منظمات فلسطينيين الفان من فتح والجبهة الديمقراطية، القيادة العامة مجهزون بديابات وساتنقل مدرعة من صنع الاتحاد السوفياتي كهيئة من ليبيا، وهم يملكون دبابت تي ٥٤، ايرانيون الفان من جنود حراس الثورة الايرانيين، المجهزين بصورة رئيسية بأسلحة خفيفة ويعملون الى جانب رجال المنظمات الفلسطينية.

مليشيات اخرى ميليشيا العمل في مركز بيروت: عشرة آلاف مقاتل مجهزون بأسلحة خفيفة من ايران وسوريا. ميليشيا الماريطون: في مركز بيروت خمسة آلاف مقاتل مجهزون بصواريخ سوفياتية وبديابات واسلحة خفيفة.

الولايات المتحدة ١٢٠٠ من مشاة البحرية و ١٩٠٠ جندي وحاملات الطائرات وعلى تسعة سفن حربية اخرى تابعة للاسطول السادس الاميركي. والسفن مزودة بمدافع بعيدة المدى وهي تحمل عشرات الطائرات الحربية. ٢٠٠٠ جندي على الساحل وجنود على حملة الطائرات «فوش» ايطالية ٢٠٠٠ جندي مجهز بوسائط نقل مدرعة وبأسلحة خفيفة. بريطانيون ١٠٠٠ جندي مجهز بوسائط نقل مدرعة وبأسلحة خفيفة، وثمة حاملات طائرات تتحرك نحو المنطقة.

سوريا ٢٥ الف جندي مجهز بوسائط نقل سوفياتية من اخر طراز تستخدم مدافع بعيدة المدى وكنايات وطائرات ميغ وبديابات وحاملات جنود.

ليبيا ٢٠٠٠ مقاتل مجهز بديابات من صنع الاتحاد السوفياتي ويعملون في البقاع وفقا لوامر القذافي وهم يتقدمون نحو الشوف.

اسرائيل جيش الدفاع الاسرائيلي.

الانباء صحيفة يومية سياسية

AL ANBA NEWSPAPER

Publisher: Jerusalem Publications Association

Editor: Ovadia Dahan

Managing Director: Yitzhak Reiter

Editorial Secretary: Emil Khazal

Address: Beit Agmon, Hilel St. 37

P.O. B. 428 Jerusalem

الانباء ١٩٨٣/٧/٢٢

الجريدة غير مسؤولة عن مضمون الاعلانات

تنفيذ وترتيب: الانباء

طباعة افست، مطابع جروسالم - بيروت

الصفحة الرابعة

نشاطات «نعمات» في الوسط العربي

بقلم: ايفيت بريس، حيفا

«تعمل «نعمات» بالمساواة في الوسطين العربي واليهودي.
على المرأة العربية ان تطالب بفعاليات وتنقترح، لاخذ حقوقها الاجتماعية والثقافية والثانية.
هناك ٣ نواذ نسائية عربية في حيفا، عسقلية ودالية الكرمل وفي منطقة وادي النسناس.

لمعرفة نواحي النشاط في منظمة «نعمات» في الوسط العربي، التقيت بالسيدة حايا كاييوفتش «المركزة» المسؤولة عن نواحي «نعمات» بحيفا حيث قالت: توجد ثلاثة نواذ عربية في حيفا وهي دالية الكرمل وعسقلية وحتى وادي النسناس.

وحول نشاطات المنظمة، قالت: توجد فعاليات كثيرة تشمل الرحلات واشغال واعمال يدوية، دورات خياطة، دورات نظرية مثل اللغة العربية والعبرية والانجليزية وذلك بقصد محو الامية وللمتقدمات حسب المستوى. وللمستويات من النواحي يحاول العمل بجد ونشاط في دالية الكرمل المركز السيدة حورية بيراني تحاول تنفيذ عدة نشاطات وهذه نشاطاتها: سوية قبل التنفيذ لضمان اشراك جميع المستويات الاجتماعية والثقافية في البلد. كذلك جاءت السيدة رجاء قيس من عسقلية التي تميزت بحضور اخصائين في حقول الاب والطب والتربية ولكنها تحتاج الى مزيد من العمل فيما يخص اشراك جميع النساء. وقد لاحظنا ان الوسط الدرزي يحاول اقتصاد، عمله على نوع معين من النساء. ونحن لا نحيد ذلك لاننا نريد ان يشمل النشاط جميع النساء ومن كل الاجيال والثقافات.

وفي حيفا، في حي وادي النسناس، هناك سكرتيرة هي السيدة جوزفين زنون التي تمثل «نعمات» وهي نشيطة وتسمى الى تجنيد كافة المستويات واشراكهن.

وحول النشاطات وانواعها في الوسط العربي قالت:

لها متنوعة ومماثلة لتلك التي في الوسط اليهودي كقيامه لاجراءات وعرض الازياء والرحلات المشتركة لتوثيق العلاقات وزيادة معرفة البلد واحوالها. ونحاول ان نطبق العمل والنشاطات في الوسطين اليهودي والعربي حيث نظمنا رحلات قبل مدة فشارك فيها خمس وثلاثون امرأة، وكذلك فطرتن في حيفا معهن وخصص بالرجال فقط. ونتمنى ان يكون هناك ناديا للنساء. النشاطات للزوجة مع نفسها وللشراكة في النشاطات، وتشجيعهم على القيام باعمال اجتماعية وتربية بزيادة الوعي عالم البيت ومشاكله.

حول اللجان الخاصة بالدفاع عن

الادارة المدنية لمنطقة يهودا والسامرة ضابط الادارة لشؤون الداخلية مجلس التنظيم الاعلى

اعلان عن وضع للتنظيم مشروع تنظيم عام ١٩٨٦. محل لجمع القمامة الصلبة ٢٥ كم شرقي دير بيسان. ٢. مخطط تقصيلي ١/٨١ في اريئيل لاجلاء سكن مختلفين ٣. مخطط تقصيلي للمنطقة الصناعية بركان ب. قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم ٥٧٩ لسنة ١٩٦٦. قرر مجلس التنظيم الاعلى وضع موضع التنفيذ مشروع التنظيم العام ١٩٨٦. محل لجمع القمامة الصلبة ٢٥ كم شرقي دير بيسان. ٢. مخطط تقصيلي ١/٨١ في اريئيل لاجلاء سكن مختلفين ٣. مخطط تقصيلي للمنطقة الصناعية بركان ب. ييدا سريان هذا التصديق بعد مرور ١٥ يوما من تاريخ نشره في الجريدة. شلومو عمار

ضابط الادارة المدنية للشؤون الداخلية رئيس مجلس التنظيم الاعلى

منطقة يهودا والسامرة ضابط الادارة المدنية للشؤون الداخلية مجلس التنظيم الاعلى

اعلان عن ايداع مشروع تنظيم /تقصيلي تحسين مرفق العازار وصل شارع مجدل عوز - افراات - شارع كفر روت - بيت اريه وفقا للمادة ٢٤ من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم ٥٧٩ لسنة ١٩٦٦. يعلن مجلس التنظيم الاعلى عن ايداع مشروع تنظيم تقصيلي لتحسين مرفق العازار - وصل شارع مجدل عوز - افراات - شارع كفر روت - بيت اريه. يحق لكل من يهزم الامر ان يطالع على المشروع في مكتب ضابط الادارة المدنية للشؤون الداخلية بدون دفع مقابل بالايام التالية: - الاحد، الثلاثاء، والخميس من الساعة العاشرة صباحا حتى الثانية بعد الظهر.

يحق لكل ذي شان في المشروع ويرى نفسه متضررا منه ان يقدم اعتراضه الى مكتب ضابط الادارة المدنية للشؤون الداخلية/ بيت ايل صندوق بريد ١٦ وذلك خلال شهرين من تاريخ نشر هذا الاعلان في الجريدة. شلومو عمار

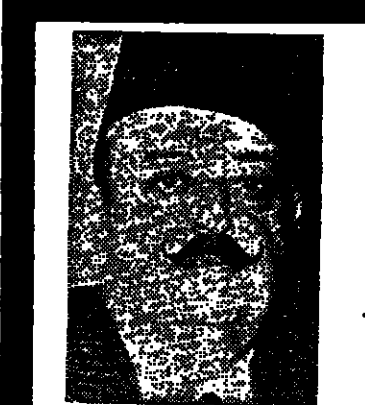
ضابط الادارة المدنية للشؤون الداخلية رئيس مجلس التنظيم الاعلى



امام الفتاة العربية، فكيف تتغلب عليها قالت السيدة حايا:

ان اهم مشكلة تواجه الفتاة العربية هي مشكلة العمل وخاصة اللواتي انهجن دراستهن ولديهن شهادات او مهن خاصة، فهؤلاء يجدن العمل فيتعرضن الى صراع نفسي قاس. ومنهن من تفكر من عدم قبولها في امكان العمل لسبب كونها عربية. فلنحزن نهارا هذا الاتجاه وسنحارب بكل قوا. ان منظمة «نعمات» تحاول تحقيق المساواة في جميع المجالات والاتجاهات وبين مختلف طبقات الشعب. لان هذه هي رسالتنا.

وبالطبع هناك عقبات ومشاكل



لقد انطوى علم من اعلام الامة العربية من بلد الارز الجريح المغفور له سمو الامير مجيد ارسلان الذي جمع في شخصيته الفذة كل مقومات الزعامة من بطل النفس والنفيس فعلا لا قولا.

كان رحمه الله رائد الحركة القومية في بلده واحد صانع تاريخه الجديد قبل الاجلال والاكابر نطق هذا الموقف الرهيب لنودع الوداع الاخير يا سليل الامراء والبرق والوقاي والسيف المضي في مملكتهم الخطوب.

لقد عاش الامير مجيد العمر الكامل، عاش عظيمًا ومات عظيمًا وهو من الرعيال الاول في بناء استقلال لبنان والعاملين على توطيد اركانه والساعين الى اعلاء مجده.

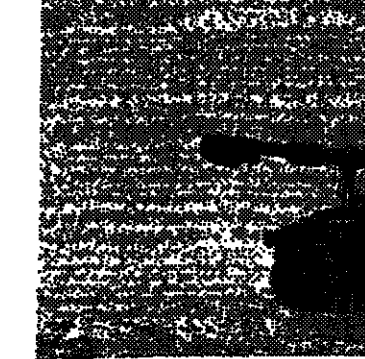
لقد نذر الامير مجيد حياته في سبيل خدمة لوطنه والوطن واستمرطية حياته في العمل من اجل المصلحة العامة وكانت اخر مآثره الدعوة الى المصالحة الوطنية وجمع الكلمة رغم المرض الذي عانى منه وما من شك في ان غياب الامير مجيد سترك فراغا كبيرا في صفوف قادة الشعب اللبناني وهم مطالبون في اتمام رسالته في مضاعفة جهودهم لتوحيد الصف وجمع الكلمة والسير بالشعب اللبناني على اختلاف مذاهبه على الدرب الصحيح للتصالح بالمصالحة الوطنية ويكونون بذلك ارضاء الله واكراما لقيدها الغالي الراحل العظيم سمو الامير مجيد ارسلان ان المغفور له الامير مجيد سليل الدوحة الاردن والبنية والعشيرة المعروفة وهذه العشيرة التي انجبت عظماء الرجال امثال المغفور لهم الامير شبيب ارسلان امير البيان والخبير الامير عادل والامير مصطفى وكان بك جنابا والمجاهد الاكبر للمغفور له سلطان باشا الاطرش.

اننا نرسل من بلدنا هذه الكلمة بعد ان نعلن علينا للحيه شخصيا بسبب الاوضاع الراهنة ونحن نشارك بالوقوف وارواحنا جميع افراد الشعب اللبناني والامة العربية الاسى والحنن على فقدان الراحل العظيم وعزى انفسنا وللبنانيين والعرب ونخص بالتعزية ائجال فقيدنا الغالي الامير فيصل والامير توفيق والامير طلال والسيدة خولة كما تقدم التعازي لعموم ابناء الطائفة الدرزية في كل مكان وفي مقدمتهم شيخ الدين.

اننا نودع الوداع الاخير ونتمنى بان نسير على نهجك. انت جمت مكارم الاخلاق من شرف وكرم ونظافة لسان ونخوة وحمية وصق وطنية فالف رحمة لروح فقيدنا الغالي اميرنا الامير مجيد ارسلان.

انا لله والآخره راجعون

الشيخ جبر داهش معدي



احتفل هذا الاسبوع بيوم سلاح للدفعية وبهذه المناسبة كشف

النشأ عن ان جيش الدفاع الاسرائيلي يستخدم حاليا قاذفة

صواريخ من طراز بي. ام. ٢٨. من صنع

كوريا الشمالية. وهذه القاذفة لها

٣٠ فوهة ومداه ٢٠ كيلومترا. وكانت

اسرائيل قد غنمت عددا منها خلال

حملة الجليل « وتم استخدامها

خلال الحرب في لبنان من قبل جيش

الدفاع.

ونكر قائد سلاح للدفعية ان من

بجانب الاسلحة الحديثة التي

يستعملها حاليا هذا السلاح مدافع

متحركة من عيار ١٥٥ ملم (شاهد

الصورة) وبإستطاعتها ان تطلق

بمعدل ٤ قذائف في الدقيقة وانها

تمتاز بالدقة في اصابة الهدف

وتدميره. وضاف ان هذه المدافع من

صنع اسرائيلي ومداه ١٢ كيلومترا.

حكايا من الاجل

مركزي الكشف في منطقة سخنين الاستاذ محمود ابراهيم غنايم

تقديم حسيب عبود، سخنين



السيدة بهيه خليفه

٢٤ مدرسة في ٨ قرى في المنطقة.

٢٠٠٠ كشف ومرشده من طلاب المدارس.

مخيم الجليل - مسيرة ابو الهيجاء.

العمل الكشفي يحتاج الى الدعم المعنوي

والمادي.

مع بداية السنة الدراسية الحالية ٨٦/٨٧. قررت ادارة المعارف والثقافة، وقسم الكشف في المدارس العربية، تعيين مركز منطقة للكشف والمرشدين في المنطقة التابعة لتفتيش الاستاذ عاطف خطيب.

ومنظمة الكشف في المدارس العربية لها

مهمة ادارية خاصة يقف على راسها الاستاذ

سليم حاتم سعد، مفتش الكشف العام في

للمدارس العربية، يساعده عدد من المركزين.

والمنطقة الجديدة للكشف كانت حتى

نهاية السنة الدراسية السابقة ٨٥/٨٦ تقع

تحت تركيز مركزين في منطقة الناصرة، اي

ان فرق الكشف في مدارس هذه المنطقة

كانت تتبع لواء الناصرة.

ومع تنفيذ الترتيب الجديد - ايجاد

منطقة كشفية جديدة في منطقة سخنين -

قرر قسم الكشف في ادارة المعارف العربية

بالتشاور مع مفتش معارف المنطقة اختيار

الاستاذ محمود ابراهيم غنايم، معلم

الكشف في المدرسة الابتدائية د في سخنين،

كمركز لمنطقة جديدة، وكذلك تم اختيار

السيدة بهيه خليفه - للعلمة في مدرسة دير

حنا - كمركزة للمرشدين في المنطقة نفسها.

مع بهيه، ومحمود، تحدثنا عن

الكشف في مدارس المنطقة فقالا:

تضم المنطقة الجديدة الكشف

والمرشدين في ٢٤ مدرسة من قرى دير حنا ٣

مدارس، عرابه اربع مدارس، سخنين خمس

مدارس، شعب مدرستان، طمر ٦ مدارس،

عيلين مدرستان، بالإضافة الى مدارس كوكب

ابو الهيجاء، وكابول. وهذه المدارس تضم

حوالي ٢٠٠٠ طالب كشف ومرشده. ويعمل

فيها عدد من المعلمين، ومعلمتين فقط.

وعن كيفية واسباب ايجاد

للمنطقة الكشفية قال:

ان عمل معلم او معلمة الكشف وخاصة

في المدارس العربية، عمل شاق، وممتع.

شاق، لان مسؤولية العمل كبيرة،

وامكانية الحصول على كل ما تتطلبه الفرق

الكشفية من أجهزة وادوات وميزانية -

فهي قليلة. بسبب حالة المجالس المحلية المالية

الصعبة.

وممتع، لان معلم الكشف يحصل على

فرقة من الكشف والمرشدين المشتركين في مخيم سيقب

يحتاج الى الدعم المعنوي والمادي ونحن

نناشد المجالس المحلية، ومدراء المدارس،

والسكان عامة، «ميد المساعدة» لتتنا في

تقديم فرقنا الكشفية.

وال زملانا معلمي الكشف نقول

: كلنا اخوه، ولا فرق بين معلم ومركز

وعليانا ان نشد معا في قارب الكشف

لدعمه، وتقويته، ليسير بنا جميعا

الى بر الامان، والصدق، والاخوه

والدعوة الى العمل والوفاء.

والعلمة بهيه خليفه

مركز الكشف

ان العدد الكبير من الطلاب والطالبات

المشاركات في كشف المدارس في المنطقة،

وكذلك تمكنا من ايجاد فاعليات محلية

وهما مسيرة، ابو الهيجاء، بدلا من مسيرة

تابور، ومخيم الجليل، سيقب - القريب من

للمنطقة بدلا من المخيمات في الاماكن

البعيدة، وكذلك عدد المدارس الكبير الموجودة

للمدارس العربية الى احدث تغييرات في

توزيع المناطق وفي تعيين المركزين. ومن هذا

ووفق على ان تكون مختلفتا منطقة كشفية

جديدة.

ومما عن نشاطات الفرق

الكشفية المدرسية في المنطقة:

تقول السيدة بهيه، والسيد محمود،

مركز الكشف والمرشدين في المنطقة لقد قام

معلمو الكشف بشكل عام بنشاطات عديدة،

وستعمل خلال السنة الحالية على ايجاد

ولياد فاعليات اخرى مثل:

١- ادخال الحركة الكشفية الى مدارس

كوكب ابو الهيجاء، كابول وعيلين لان تلك

المدارس تفتقر من وجود حركة كشفية فيها.

٢- لقاءات كشفية بين سرايا كشف

للمنطقة.

كان مستقبليا في حضني وانا اربت له على

ظهوره. واقترب نحونا كلب ما لبثت ان تبين

انه انشئ تهز نيلها جذلا وحيرا. وابتعد

الانشاء مسافة ما، ولكن كلبى توقف برهة

ونظر خلفه، نظر نحوي نظرات اشد تعبيراً

من نظرات الانسان. نظرات تحمل في معاني

الاسف والحنن والاضطرار وقف مدة

فخاطبته مخاطبة النفس للنفس: «هـ يا

كلبي العزيز. لقد قرأت افكارى كما لا يقرر

ان يقراها انسان لقد قرأت سطور الوحدة

وهي مكتوبة على صفحات نفسي المكومة

فناست لاذ مضط على النهاب.. وكنت

مترودا.. لا باس عليك يا كلبي الامين.. من

حقلك ان تكون سعيدا وانى لجد فرح بان

اراك سعيدا.. بوركنت انت وسديقتك. فلما

الان اني لن استطيع ان اراك كثيرا ولكن كل

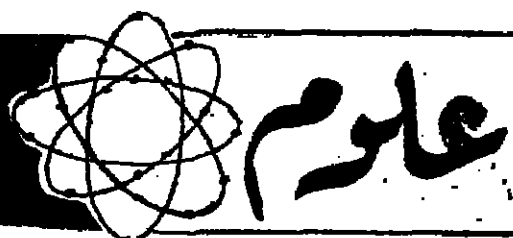
وحيرا وكان قلبي يقطر اسى ويخضع دموعا.



1



علم وعمل



طبيبي الأسرة

يبيع وهو جالس وسط النار



مع مرض العصر: التوتر

تذكر كتب التاريخ قصة ذلك الحكيم الذي خرج من كهفه ليراقب الشمس وهي تكون الأفق. إذ سمع فجأة صرخة وضجيجاً قادمًا من الغابة القريبة فانقبض عضلاته وعلا صوت دقات قلبه وأسرعت أنفاسه وتنبئت عيناه على نمر مسيف الإنسان. فكان عليه أن يقاتل أو يفر ويهرب لإنقاذ حياته المهددة. فتناول قطعة حجر حادة ووقف بها بقوة نحو الحيوان الذي سرعان ما اختفى بين الأشجار. عندها ارتاحت نفسه ورجع لكهفه المظلم ليتراح.

كادت الغابة المتوحشة أن تختفي واختفى النمر المتوحش تقريباً ولكن هذه الغابة ترجع بثوب جديد يمثل الشعور بالفرح والخوف عندما يهدد حياة الإنسان الخطر الجسم مثل حوادث السيارات كاقرب الأمثلة على النمر الجديد وهذه الاستجابات هي التي انتقلت أجدادنا في الماضي إذ يركز انتباهه على هدف معين ويستعد جهازه العصبي لمواجهة الموقف الطارئ والمفاجآت المذهلة في لحظات كهذه فما عليه إلا أن يقاتل أو يهرب. ولكن السؤال المهم الآن هل يناسب مبدأ القتال والفرار الطبي الضغوط الاجتماعية في عصرنا؟

وهل يتصرف الإنسان مثل تصرف رجل أو حكيم الكهف؟؟ فقد يؤدي مثل هذا التصرف إلى مشكلة لم يحسب حسابها عند اللجوء إلى القتال.

ثلاثي الزيارات يسبب التوتر

لقد درس الطب تأثير التوتر والهموم على صحة الإنسان وخرجوا بنتائج مذهلة في العشرين والثلاثين الأخيرة. ومن إحصائيات جمعية الأكاديميين الأمريكية لأطباء العائلات أن ثلثي زيارات الأطباء مرضاهم تعود لمعالجة الأمراض والأمراض الناتجة عن التوتر ويوجهون تحذيراتهم لمرضى باب الصناعات بأن أعراض التوتر وراء تغير العمل والمصاريف الطبية الباهظة وقلق الانتاج وتحصل هذه المصاريف من ٥٠ - ٧٥ مليار دولار سنوياً بمعدل ٧٥٠ دولار للفرد العامل. ولعل أشهر الأمراض التي يؤثر عليها ويثيرها التوتر هي أمراض القلب الكلوية، الرطان، أمراض الرئة، الحوادث، تلف الكبد وأخيرًا اللجوء إلى الانتحار وهي أشهر ست أسباب للوفاة في أمريكا ويزيد التوتر من الأمراض المرضية لكثير من العائل قبل تصطب الأنسجة المتعددة Sclerosis، السكري، القرحة والتهابات الفم. وأكثر الأدوية مبيحة هي أدوية القرحة وخاصة «التاجيميت» والاندوليرال للضغط والغلاييوم.

التوتر.. علم طبي جديد

لا تقل التوتر اهتمام العلماء والأطباء في المدة الأخيرة لارتباطه الوثيق بالأمراض المختلفة فالمتوتر وجعل البيئة مدير الطب السلوكي في جامعة «لو بويل» أن طريقتنا في الحياة أصبحت وكيفية نعيش تعرضنا لطاريء مستمرين وكثير من الناس يخرجون عن قوالب عاداتهم ويتناولون التوتر بالبحث والدراسة مثل الطب السلوكي. مقاومة الأمراض المتسببة عن التوتر، المناعة النفسية Psychoneuroimmunology والكشف عن الحالات العاطفية والنفسية التي تؤثر على مقاومة الجسم وعمل البرامج المختلفة لمواجهة التوتر.

ادمان الاندولالين

لا أحد يستطيع أن يعرف إذا الإنسان هدفًا للتوتر أكثر من الماضي. فحين يعيش في عصر عدم الثوابت وعصر التغيرات كما يقول بنسون وكل شيء من التهديد النووي إلى عدم الأمان اللوغي في العمل إلى الأوبئة وإدمانها والانتفازيون الذي يتركز أنوف للمشاهدين ومشاكل العبري يؤدي لتكثير من الإحباط كل هذا الضغط خلق إنساناً جديداً يبحث عن الإشارة والمثله ويغفل الإشارة عن الهدهد وضاعت سبل الحياة التي أصبحت لعبة خطيرة تمارسها بعنف وأصبح الإنسان مدمنًا على الاندولالين الذي يفرزه.

من العموم إلى العالم

ومن أجل ذلك خرج التوتر من كلفة عامية شائعة ترحب من هموم الإنسان إلى قائمة العلم الجديد وأخذها العلماء مأخذ الجد ولا يوجد حتى الآن تعريف جديد دقيق لهذه الكلمة ولعل أقربها وأفضلها ما قاله الطبيب الأسترالي «هانس ستايل» الذي يعتبر أبو الأبحاث التي تناولت التوتر في العالم فهو يقول عنه «بأنه معدل البلى والتعرق الذي يهيج الإنسان».

أما الآخرون فيقولون: بأنه التأثير الخارجي الذي يسبب البلى والتعرق أو يؤدي لأن داخل جسم الإنسان وأحد الباحثين يقول بأن التوتر هو التوتر ينتج عن التوتر ويصيب التوتر.

صدمة القذائف..

يسبب التوتر لزمن ضرراً بالغاً لا يمكن الخطأ به ولذلك أخذ الاهتمام الطبي بالتوتر يدخل مرحلة جديدة. ومن خبرة الحروب الحديثة الحديثة فإن هناك القلب واختلال ضرباته أمر بالغ الشيع وعرف ذلك بقلب الجدي. وكذلك فإن هذا التوتر الشديد أو القلق المعقد سبب ما عرف بصدمة القذائف حيث يغفل الجدي القشرة عن التفكير والكلام. ففسر العلماء هذه الظاهرة أول الأمر بأنها نتيجة لذيذات المدفعية الثقيلة التي تؤثر على الأوعية الدقيقة في الدماغ وفي الحرب العالمية الثانية تغير هذا الاسم إلى ما عرف بإجهاد المدفعية. وهذا الضغط النفسي الشديد يؤدي إلى تغيير في الجسم تحدث عنه الأعراض الفسيولوجية. فيقول (هانز ستايل) «بأن مبدأ الفرار أو القتال إذا أصبح زمناً يحدث تغيرات كيميائية ترتفع من ضغط الدم وتزيد من سرعة تصطب الشرايين وتكثيف مناعة الجسم وتؤدي سلسلة طويلاً من الأمراض. أما الدكتور (فريد جودوين) فيقول: إن الإنسان يخزن طاقة حقيقية قوية تستطيع مواجهة التوتر الحاد بكل عنف وشدة وهذا يدخل ضمن قدرة الإنسان على مواجهة التغيرات المتكررة من القفوف الطارئة تعاملها باهتمام زائد وبصورة فوق اعتيادية. أما الدكتور جاك باركس من ستانفورد فيقول أن سلوك الإنسان يؤثر على كيمياء جسمه.

التوتر مسألة نفسية

الحرب تضع جميع الناس في حالة قلق وتوتر ولكن معظم أنواع التوتر غير موضوعية صعبة القياس فلا يستطيع الباحث أن يحدد بدقة أن حالة معينة هي حالة خطرية ومهددة. لقد ظن رواد الفضاء الأوائل أن الجلوس في الكبسولة أمر معناه الموت ولكن ما مدى صحة ذلك الآن فهل يتردد أحدهم عن دخول الكبسولة الآن بعد نجاح أول تجربة. أم أن الأمر أصبح اعتيادياً. وكذلك تقرب من ثلثي للعاصفة الشجيرة لا تؤثر على طائر السماء بينما تؤثر على رجل لا يستطيع الوصول لموعده بسبب العاصفة فالامر يبدو نفسياً أكثر من أن يخضع لشروط ومقاييس محد.

العامل المشترك

في بداية الخمسينات حدد توماس هولز من جامعة جورج واشنطن عاملاً مشتركاً في معظم حالات التوتر وهو التغيير الجوهري في نظم حياة الإنسان مثل راد الفضاء في أول مرة ومرض السيل الذي عادة ما يبدأ نشاطه في فترة الشك والاضطرابات التي تواجه الفرد مثل مرض نفسي أو مرض جسدي.

الحماية.. تسبب المرض

ومن ملاحظات هولز أن الحديث عن المشاكل قد يسبب الإثارة وخاصة مشاكل الحماية في العائلة فالحديث عنها وعن زيارتها قد تسبب الإثارة واستدل على ذلك بزيادة إصابة الإنسان بالرشح في أوقات زيارته لحماية عند الأمريكيين لدرجة أنهم اعتبروها من أكثر الأسباب الشائعة للمرض.

التوتر.. والحسابات والمخاض

حاول هولز إيجاد علاقة رياضية حسابية بالأرقام لقياس التوتر بالمقارنة إلى فرضيته حول العالم الجوهري للتوتر في الحياة فجمع أكثر من شخص في دراسة شاملة لمراسلة نظم الحياة ومدى التغيير الذي تحدثه ووضع لها ملامح وأرقام ومن الأمثلة:

موت الزوج أو الزوجة ١٠٠ نقطة
الطلاق ٧٥ نقطة
انفصال الزوجين ٦٥ نقطة
السجن ٦٣ نقطة
موت قريب ٦٢ نقطة
الزواج ٦٥ نقطة
الحمل ٤٠ نقطة
شراء منزل ٣٧ نقطة
عيد الميلاد ١٢ نقطة

ومن دراسته هذه وجد أن «٨٨» طبيياً شاباً جمع أكثر من ٣٠٠ نقطة و٢٠٠ نقطة لحالاتهم الصحية وجد أن ٢٧٠ منهم يعانون من أمراض القرحة والاضطرابات النفسية والكسور خلال سنوات قليلة. وقارن ذلك بمجموعة أخرى من الأطباء حصلت على أقل من ٢٠٠ نقطة ووجد أن ٢٧٧ فقط يعانون من الأمراض المتكررة. ويتعداه هذه النقاط يمكن التنبؤ بالصحة العامة للفرد حتى أن بعض تلاميذه استطاع أن يختبأ من هؤلاء سيترسول لملأ من الفصل القادم من هؤلاء الناس الذين دخلوا الدراسة بالاعتماد على النقاط.

دعامات لنقاط هولز:

أن تأثير حادثة معينة على الصحة العامة وخاصة بعد تكرارها تؤثر بصورة ملحوظة فقد تعرضت أيتها لزلزال مدمر سنة ١٩٨١ ولاحظ الأطباء بعده ازدياد عدد مرضي القلب وقام عالم الكيمياء العصبية «هارجاس» بقياس نسبة الإندورفين والنورادرينالين والبيتا اندورفين في الأشخاص الذين يحصلون على عدد عال من النقاط فوجدت أنها مرتفعة في دراسة أخرى من أستراليا لاحظ الأطباء في دراستهم للمناعة في الأرمال أنها منخفضة بعد ٨ أسابيع مما يعرضهم للسرطان والأمراض الأخرى.

البطالة والمرض

تؤدي البطالة لنفس الأمراض والأعراض

للأمرال عودة..

هذه الأمثلة الكثيرة أثقت الكثير من باحثي التوتر أنها أكثر أهمية من أي تجارب قد يجربونها وخاصة في طريقة معالجة الإنسان لمشاكل الحياة. فدخلت مواضيع كثيرة أبحاث التوتر والطب الوقائي وركزت على الأبحاث الجديدة على ما يسميه علماء النفس بالصلاية أو بالسلوك الصلب فهناك بعض الشعوب التي تستمتع بالصحة الجيدة لأنها تتمتع بمباهج الحياة أكثر من غيرها ولذا أقل تعرضاً للأمراض المتسببة عن التوتر.

الجماعة.. رحمة..

يشير علماء النفس إلى أسباب شخصية تصاعد على تكيف الفرد للحياة ومنها الشعور بالأهمية تجاه حياة الآخرين فوجود جماعة من الأصقاء والعائلة يعطي للفرد دعماً اجتماعياً وهناك عوامل شخصية مثل الإمل والمرونة ويستدل على ذلك بدراسة قامت بها الدكتور «كارولين توماس» في مستشفى جون هوبكنز على طلاب الطب «١٩٣٧» طالبين والذين تخرجوا في الفترة ما بين ١٩٤٨ - ١٩٦٥ وأوجدت أن ازدياد حالات الانتحار والإصابة بالسرطان أكثر في الذين لا يوجد في عائلاتهم اقتراب بين الوالدين أو سلبية أحدهما أو أحد أفراد العائلة. وفي دراسة أخرى سنة ١٩٧٨ على ٧٠٠٠ شخص تحقق الباحث من أهمية الدعم الاجتماعي في تقليل من حدوث أمراض التوتر بعد تحديد العوامل الأخرى كالتدخين والأمراض الرئيسية الأخرى فهؤلاء الذين لا يتمتعون بالدعم الاجتماعي يموتون أكثر بثلاث مرات من الذين يتمتعون بالدعم والدعم الاجتماعي.

العائلة.. وراء نجاح عملية

بارني كلارك هو طبيب الأسنان الشهير الذي أجريت له عملية القلب الصناعي ودخل التاريخ من أوسع أبوابه ويقول الأطباء أن دواء العائلة وحوادثها وراء نجاح عملية وضع القلب الصناعي. ولدت دراسات أخرى أن مرضي القلب يعيشون أكثر لو تركوا بين عائلاتهم وكذلك فإن الدراسات التي أجراها الأطباء على الأسرى الأمريكيين في فيتنام دلت على أنه مجرد وجود علاقة أو على الأقل الشعور بوجود آخرين معهم يقلل من معاناتهم وأمر حيوي من أجل بقائهم.

السيطرة على التوتر

تدل الأبحاث التي أجريت على الحيوانات أنه إذا تمت السيطرة على الأسباب المثيرة للتوتر وإذا تم تنظيمها فإن الأذى الناتج يقل بدرجة ملحوظة وقد تم إثارة مجموعتين من القرد بصوت مزعج ولكن إحدى المجموعتين تستطيع أن تقطع هذا الضجيج بواسطة سحب سلسلة. وعند قياس الهرمونات الخاصة في المجموعتين. وكذلك تدل دراسات علمية من جامعة كولومبيا أن عمل الناس والمصاريف والمخاطر أكثر تعرضاً عن غيرهم لأمراض التوتر بما يجعل الوظيفة بنفس أهمية التدخين وارتفاع الكوليسترول في حدوث أمراض القلب والضغط.

نوعان من الناس

درس أطباء مرض القلب ودرسوا سلوكهم وحددوا نوعين من السلوك عن طريق إجراء فحوص خاصة بالشخصية النوع «أ» والنوع «ب» فالجماعة «أ» تتميز بالشخصية الجدية ولهم الميل لتمام كثير من الأعمال في أقصر وقت ممكن. ولهم نوبات ثورة شديدة تتميز بالضيق الشديد والعداء ويستجيبون للعوامل المثيرة للتوتر بكل عنف وشدة أكثر من الناس الهادئين ومن الأمثلة على ما قام به العلماء دراسة الدكتور

كيف تشفى القروح الهضمية دون علاج؟

لندن: القرحة الهضمية من الأمراض الغامضة التي ما زالت تحير علماء الطب وهي واسعة الانتشار في العالم إذ يقدر أنها تصيب واحداً من بين كل عشرة أشخاص ومع تلك فاتها تشفى نفسها بنفسها في أغلب الحالات وفي مدينة أندريه عاصمة اسكتلندا هناك فريق من الأطباء على حل الغاز هذا المرض الذي يسبب في بريطانيا وحدها فقدان نحو ١٠ ملايين يوم من أيام العمل سنوياً. يمكن أن تشفى الأما شديدة للمصابين إلى درجة أنها تعجزهم عن مواصلة نشاطهم وتعطلهم عن العمل والقروح الهضمية هي أشبه بالبقع التي تظهر على طبقة المعدة بفعل الحوامض والإنزيمات التي تفرق جدارها الوافي الطبيعي.

ويقول الدكتور «ويلفريد سيركوس» أحد كبار الاختصاصيين في مستشفى ما بين جنرال «ميدس» أندريه ورئيس الفرع الاسكتلندي لمؤسسة الجهاز الهضمي في بريطانيا إن القروح الهضمية تصيب واحداً من بين كل عشرة أشخاص ولكن ما لا تعرفه هو كيف تختفي هذه القروح من تلقاء نفسها في نحو ٢٧٥. وقد أجرى في المستشفى دراسة تفصيلية حول أكثر القروح للمعوية انتشاراً في العالم وهي قرحة الاثني عشرية وذلك في محاولة لاكتشاف سر عملية الالتئام الذاتي.

والقروح للمعوية تصيب الناس بأشكال مختلفة في مختلف المواقع الجغرافية ففي بريطانيا مثلاً تنتشر قرحة الاثني عشرية بمعدل يبلغ ثلاثة أضعاف معدل انتشار القرحة الهضمية بينما يبلغ معدل انتشار الأخيرة في اليابان ثلاثة أضعاف معدل قرحة الاثني عشرية. وقد يعود ذلك إلى طبيعة المأكولات اليابانية التي تكثر فيها التوابل مع السمك النيء.

وقد استعين الأطباء من دراستهم بمختار باطني من نوع جديد قوامه الياف صلبة تدخل في البعثة للكشف عن القروح واستخراج عينات منها بغية فحصها وتحليلها في المختبر. وتستخرج هذه العينات في بطاقة الاثني عشرية التي تكون جزءاً من

علاج جديد لارتفاع التوتر الشرياني

مقام وزير الصحة الفرنسي ريموند هيرف بعنخ شركة سكويب العلمية جائرة جالين وهي أرفع جائرة علمية في فرنسا تمنح المستحضرات التي تقدم خدمات جليلة في تطوير الطب في العالم.

وكان المستحضر المختار بالجائرة والذي أثار اكتشافه اهتمام العلماء والأطباء مختلف أنحاء العالم في معالجة ارتفاع التوتر الشرياني هو الكابتوبريل «كابوتين» ولقد تم اختيارها باجاءة الهيئة الشرفية على الجائزة وعدمه عشرون.

جراح مصري.. يطور عملية

دوالي المريء استطاع طبيب مصري أن يطور عمليات دوالي المريء ويختصر زمنها من ٦ ساعات إلى ساعتين.

وقد أحدث هذا الطبيب تعديلاً جديداً على طريقة «أوران» الجراحية وهي أحدث طريقة جراحية لدوالي المريء لتحل محل الدم من الدوالي في الدورة الدموية الوريدية وتوصيل وريد الطحال بالوريد الأساسي للكبد.

وتؤدي هذه الطريقة إلى تخفيف الضغط من دوالي المريء وبالتالي تضرر وتقل فرصة النزف مع تقليل نسبة التعرض لفقدان الوعي والإقلال من الاختلال الوظيفي للمخ والجهاز العصبي الذي يحدث نتيجة مواد أو نواتج الهضم المتصصة من الأمعاء والتي تختزل في الكبد. وبعد إجراء التوصيلة الدورة الجانبية بالدورة العامة لا تختزل في الكبد وتتم مباشرة بالمخ. بالإضافة الجديده هي التعديل في الطريقة الجراحية عن طريق الوصول إلى الأدوات الأساسية للمطحال والكل من خارج الغشاء البريتوني والوصول من تحت غدة البنكرياس وبهذه الطريقة يمكن تقليل مدة الجراحة من متوسطت ساعات إلى ساعتين وبذلك يتم تفادي التأثير الطويل البنح وخصوصاً في مرضي تلف الكبد الذين يعانون أصلاً من انخيماء حاد. وقد أمكن توفير زمن طويل بقر بحوالي ثلثي الوقت لمرضى حالته حرجية ويحاشي من تضخم في المطحال وتكثيف في الكبد.

أقمشة جديدة تقاوم النيران

لا يمكن الزعم بأن كسو الجدران بالقماش يعود إلى وقت قريب لأن هذه العملية موغلة في القدم. ويمكن القول أن إنجازات هامة تحققت في مجالات تطوير الأقمشة والأوراق المستخدمة لهذا الغرض إضافة إلى تنوع في الأنساق والرسوم وطرق الكس.

ومن المعلوم أن صناعة النسيج مزدهرة جداً في إيرلندا الشمالية وأن ثلاثة صناعات يمكن تصنيفها في عداد الأضخم في العالم وأكثر تقدماً وتكنولوجيا. ومن منتجاتها الحديثة أصنافاً من الأقمشة المقاومة للحريق لتغليف الجدران أو استخدامها كستائر في المنازل والمكاتب والأماكن العامة. وتنتشر ظاهرة كسو الجدران بالأقمشة المنازل الكندية تضم غرفة على الأقل مغطاة بالقماش الخاص بالجران. ويقول أحد الشركات في بلفاست إن أقمشتها الخاصة لاكساء الجدران يمكن مشاهدتها في أحد القصور الملكية في الشرق الأوسط. وقد استخدمت السفارات في الأقطار الأوروبية مستخدمة على نطاق واسع في المطاعم الكبيرة وصالات العرض والمتاحف والمنازل والمكاتب في أكثر من ٢٠ قفراً.



نموذج من الأقمشة الكاسية للجدران من إنتاج مصنع النسيج في إيرلندا الشمالية.

الرياضة والصحة

اعداد نفيم زلحة

صورة - فريق مكابي الاخاء الناصرة العائد الى الدرجة الاولى يلتقي على
ض ملعبه مع فريق مكابي ابناء اشفا عمرو الهابط من القطرية الى
اولى .

تبدأ غدا - السبت -
ألعاب الدوري العام لكرة
القدم لعام ٨٣ - ٨٤
شترك أكثر من ٧٠٠ فريق
فيها ١٢٠ فريقا من الوسط
عربي و١٠٠ الفرق
مستوياتها المختلفة
تتعدت لخوض الدوري
موزعة حسب المستويات
في النحو التالي:
فرق الدرجة الممتازة - ١٦
فريقا

يق هبوعيل اكسال الصاعد الى الدرجة الثانية سيلتقي على ارض ملعبه
بين جمهوره غدا مع مكابي طمرة

فرق الدرجة القطرية –
أفريقيا
 وضمن هذه الفرق يلعب
 عدد من اللاعبين العرب
 في الدرجة الأولى – موزعة

مجموعة المنطقة الجنوبية
 وعدد فرق الدرجة الثانية ٥٦
 فريقا موزعة الى ٤ مجموعات وكل
 مجموعة مكونة من ١٤ فريقا بضمنها
 ١٧ فريقا من الوسط العربي حيث

**اوقات اجراء مباريات الدوري
لمختلف الفرق**

حدد الاتحاد العام لكرة القدم الإسرائيلي أوقات ألعاب الدوري العام
تسوية لجميع الفرق وعلى مختلف المستويات وعلى النحو التالي :-
١٩ سبتمبر - أيلول
تتمكن الفرق إجراء المباريات في الساعة العاشرة والنصف صباحا وفي
ساعة الواحدة والنصف بعد الظهر وفي الساعة الرئيسية ٣:٣٠

واعتبار أن أول أكتوبر -تشرين أول- ستجري المباريات في الساعة الرئيسية الثالثة من بعد الظهر أو في ساعات ١٠ر٣ أو الواحدة والنصف يستمر هذا التوقيت إلى ١٥ من شهر تشرين ثاني -نوفمبر- في ١٦ من شهر نوفمبر -تشرين ثاني- وال ٣١ كانون ثاني ١٩٨٤ تجري مباريات في الساعة الثانية والعاشرة والنصف صباحاً و١٢ ظهراً ومن أول شباط عام ١٩٨٤ وإلى ١٤ آذار تقام المباريات في الساعة الثالثة و١٠ر٣ أو الواحدة .

ومن ١٦ آذار ١٩٨٤ الى ١٥ نيسان تقام المباريات في جميع الملاعب في
المنطقة الشرقية والوسطى والجنوبية والحدودية والواحدة والنصف.

ن ١٦ نيسان عام ١٩٨٤ الى ٣١ ايار تقام المباريات في الساعة الرابعة او ائية او العاشرة والنصف وكذلك مباريات الكاس في شهر حزيران .
ونلفت انتباه فرق الشبيبة والاولاد والاحداث بان المباريات يمكن ان
تتوقف في اوقات معينة في اوقات التي نذكرها لاحالا .

ساعة الرئيسية لفرق الدرجة الرابعة تكون ١٠:٣٠ صباحا فإذا صاف
يلعب أكثر من فريق على ملعب فال مباراة الثانية تقام في الساعة
١٢:٠٠

كما تلقت انتباه الفرق، على كل فريق الحضور الى الملعب قبل بدء المباراة
شرين دقيقة حيث سيصدر الحكم ببدء المباراة في الوقت المحدد تماما
وان كل فريق يتأخر عن الحضور القدر، دون سبب سيخسر المباراة ادائيا .

تلعب على النحو التالي :

• المنطقة الشمالية (٢) فمن مجموع ١٤ فريقاً ٨ فرق عربية هي :

• هيو عيل احمد مجد الكروم - هيو عيل طمرأ، هيو عيل المكر.

هـبوعيل شحباب عكا ،هبوعيل عين
ماهل ،هبوعيل كفر سميع ومكابي
طغرا : المنطقة الشمالية (ب) هبوعيل
الطيبة ،هبوعيل سولم ،هبوعيل كفر
قرع هبوعيل عين ماهر دالية الكرمل
،هبوعيل ام الفحم ،هبوعيل باقة
الغربية .

المنطقة الجنوبية (أ) هبوعيل كفر
قاسم. هبوعيل جالولية. وهبوعيل
الطيرة.

وعدد فرق الدرجة الثالثة ١١٢ فريقا
بينها حوالي ٤٠ فريقا من الوسط العربي
وكذلك نفس النسبة لفرق الدرجة الرابعة
وهناك عشرات من الفرق تلعب ضمن الدوري
للشعبة والإحداث والإولاد .

وعده فرق الدرجة القطرية المشيحية ٣٢
فريقا بينها الفرق العربية الثالثة :
- مكابي شبيبة شفاعرو . هبوعيل شبيبة
الفريديس . هبوعيل شبيبة الناصرة
وهبوعيل شبيبة كفر قاسم .

شباب عكا من الدرجة الثانية .. يحلم .. في الصعود الى الدرجة الاولى .. ترى هل سيحقق حلمه في هذه الدورة

— غذا يتبارى على ارض ملعبه مع هيوغيل كفر سمع

فريق مكابي نتقنا بطل الدوري الماضي يلتقي مكابي تل ابيب

هبوعيل الجديدة... يتطلع دائما الى الدرجة الثانية الا انه لم ينجح
وسيلعب في صفوف الدرجة الثالثة هذا العام ايضا

الدرجة القطرية

وتبدأ غدا مباريات الدرجة القطرية
وستتبارى على النحو التالي : مكريات
شمونه - هوبويل القدس
هوبويل بيتح تكفا - بيت شان
هبيتار الزملة - هوبويل حوكون
والناصره عليت - هوبويل حيفا
هوبويل زمرات غان - هبيتار حيفا
هوبويل مرموك كفتار سابا
هوبويل الخضيرة - بيت شيمش
مريشون لصيون - اشكلون

قريب هيو عيل احمد مجد الكروم العائد الى صفوف الدرجة الثانية بيتارى
على ارض ملعبه وبين جمهوره مع هيو عيل صفد - مباراة استفتاح

نصائح
للمفروق العربية

غدا - السبت - تبدأ مباريات الدوري العام في كرة القدم بالنسبة
لجميع الفرق وعلى مختلف المستويات وذلك لدورة عام ١٩٨٢ - ١٩٨٤ .
وبهذه المناسبة .. وكما هي عادتنا في كل عام .. رأينا من الواجب ان
نعرض بعض النصائح لعضاء الفرق وهواة الكرة راجين مراعاتها اثناء
المباريات وبعدها .

(١) نرجو كل لاعب عدم الدخول في نقاش مع الحكم او التدخل في شؤون
المتحكما بل ان يترك الامر لكابتن الفريق .. وعلى كابتن الفريق اذا رفض
حكم المباراة اعترضه عدم النقاش بالمرء لتفسير المباراة بهدوء تام .

(٢) لكل نقاش .. وكل تدخل في شؤون الحكم انما يعني دعوة سافرة لاصحاب
الرؤوس الحامية للتدخل .. وهذا التدخل يؤدي الى .. طوشة .. وبالتالي الى
طرد الفريق من الاتحاد او طرد لاعبين او فرض عقوبة ادارية الخ ..

(٣) على كل لاعب عند سماعه كلمة تشجيع او تشفيق من قبل الجمهور ان
يرفع يديه الى الاعلى علامة رد التحية للجمهور .

اما اذا سمع لاعب كلمة تجريح او تفرقيع وخاصة في هذا الجو الذي
تجري فيه المباريات فعلى اللاعب ان لا يرد على هذا الشخص بالمرء وان
يتصرف وكأنه لم يسمع شيئا .. وهذا تكون ابياء اللاعب قد رفعت مبادئ
الرياضة عاليا وكذلك تكون انت في نفس الوقت مرتاحا لعدم ردك على
تفريعه او مسباته وانك ارفع من هذا الشخص وانك لك اعتراضا قويا .

(٤) خسر الفريق فاعليه .. على جميع اعضاء الفريق - ان يحيي الفريق
الفائز دلالة على الروح الرياضية الاخوية الصادقة .

(٥) نرجو ادارات الفريق عند اجراء المباراة على ارض ملاعبها استقبال
الفريق الضيف وتقديم المربطات له والحفاظة على اعضاء الفريق وانصاره
عملا بالروح الرياضية .

(٦) نرجو من الجمهور المشاهدين ان يشاهد المباريات وكأنه يشاهد فيلما
سينمائيا .. وعدم التدخل في شؤون اللاعبين والحكام لان هذا التدخل يضر
بالفريق بل يغيره .

(٧) على الجمهور للمشاهد ان يصفق ويشجع كل ضربة جميلة سواء من فريق
بلده او خصمه .. فهنا يدل على اخلاقه الحسنة .

(٨) على الفريق وانصار الفرق تقبل الخسارة بزيادة صدر قطريق الدوري
طوبى .. وطوبى لجنابا .

وفي الختام ارجو ان تكون المباريات هذا العام نظيفة وجميلة .. وان
تقوم الفرق بتقديم استعراضات شيقة للتمتع جميعا بها وفي جو الحبة
والاخوة والتسامح والسلام .

نعيم زليخة

مَكْنَزٌ مِنَ الْأَصْلِ

